

Formação projeto “Adota um Avô” Técnicos



P R O G R A M A

Objetivo Geral

Capacitar os participantes para identificar as diversas fases do envelhecimento, conhecer e dominar formas de intervenção em adultos, assim como, proporcionar informação básica sobre a saúde humana, métodos de socorrismo e suporte básico de vida (SBV).

Objetivos Específicos (competências dos formandos após a formação):

- a) Definir o envelhecimento e relatar as principais alterações a nível sensorial, motor e cognitivo.
- b) Diferenciar os diferentes processos de envelhecimento.
- c) Explicar as características e os fatores promotores do envelhecimento ativo.
- d) Identificar as características e os fatores de risco do envelhecimento patológico.
- e) Descrever as patologias neurológicas mais frequentes na população idosa.
- f) Reconhecer o papel dos cuidadores formais e informais.
- g) Definir os âmbitos e limites da intervenção do/a Técnico/a de Apoio Psicossocial com população adulta.
- h) Identificar as áreas, domínios e objetivos da intervenção na população adulta.
- i) Explicar as vantagens das diferentes estratégias de intervenção em função dos objetivos definidos.
- j) Dinamizar atividades e produzir materiais ajustados à faixa etária e aos objetivos da intervenção.
- l) Identificar os estados da saúde humana e os fatores condicionantes.
- m) Compreender os mecanismos de transmissão de doenças.
- n) Compreender o conceito de sobrevivência.
- o) Compreender o sistema integrado de emergência médica.
- p) Identificar a sequência de procedimentos que permitem executar o SBV.

Identificação do percurso formativo

Designação UFCD	Código	Horas
Processos de Envelhecimento	10389	50
Domínios e Estratégias de Intervenção em Adultos	10391	25
Saúde e Socorrismo	4283	25
100		

Cofinanciado por:

N.º Projeto: M1420-08-4538-FSE-000003



Formação projeto “Adota um Avô” Técnicos



Modalidade de Formação

- Formação Inicial
- Aperfeiçoamento
- Reconversão
- Especialização

Formas de Organização

- Formação presencial
- Formação-ação
- Formação em contexto de trabalho

Metodologias de Formação e Avaliação

Ativa, centrada no participante, utilizando diversas técnicas de ensino, nomeadamente exposição dialogada, demonstração, simulação, estudos de caso e trabalhos individual e de grupo.

O Processo de avaliação compreende:

- a) A avaliação formativa, que se projeta sobre o processo de formação, permitindo obter informação sobre o desenvolvimento das aprendizagens, com vista à definição e ao ajustamento de processos e estratégias pedagógicas;
- b) A avaliação sumativa, que tem por função servir de base de decisão sobre a certificação.

Critérios e Resultados da avaliação:

Os critérios de avaliação formativa são nomeadamente: a participação, a motivação, a aquisição e aplicação de conhecimentos, a mobilização de competências em novos contextos, as relações interpessoais, o trabalho em equipa, a adaptação a uma nova tarefa, a pontualidade e a assiduidade.

A Avaliação sumativa é expressa nos resultados de “Com Aproveitamento” ou “Sem Aproveitamento”, em função do formando ter ou não atingido os objetivos da formação.

Para efeitos de conclusão da formação modular com aproveitamento e posterior certificação, deve ser considerada a assiduidade do formando, o qual não pode ultrapassar 10% de faltas injustificadas relativamente à carga horária total.

Formação projeto “Adota um Avô” Técnicos



P R O G R A M A

Conteúdos Programáticos

10389 – Processos de Envelhecimento:

- Fundamentos conceptuais
 - ✓ Envelhecimento
 - Sensorial
 - Motor
 - Cognitivo
 - ✓ Envelhecimento ativo
 - ✓ Envelhecimento patológico
- Envelhecimento ativo
 - ✓ Determinantes
 - ✓ Fatores promotores
- Envelhecimento patológico
 - ✓ Fatores de risco
 - ✓ Demência
 - Doença de Alzheimer
 - Demência vascular
 - Demência frontotemporal
 - ✓ Doença de Parkinson
 - ✓ Maus tratos
 - ✓ Institucionalização
 - ✓ Cuidadores formais e informais
- Luto

10391 – Domínios e Estratégias de Intervenção em Adultos

- Intervenção do/a Técnico/a de Apoio Psicossocial com adultos
 - ✓ Âmbitos e limites
 - ✓ Questões éticas
- Domínios da intervenção com adultos
 - ✓ Saúde, doença, incapacidade e deficiência
 - ✓ Promoção da saúde e prevenção de doença
 - ✓ Envelhecimento ativo e envelhecimento patológico
 - ✓ Promoção do envelhecimento ativo e prevenção do envelhecimento patológico
 - ✓ Contextos institucionais
- Formas de intervenção com adultos
 - ✓ Individual, grupo, família e cuidadores
- Estratégias de intervenção com adultos
 - ✓ Psicoeducação
 - ✓ Terapia orientada para a realidade

Formação projeto “Adota um Avô” Técnicos



P R O G R A M A

- ✓ Terapia ocupacional
- ✓ Ateliers terapêuticos
- ✓ Reabilitação cognitiva
- ✓ Salas snoezelen

4283 - Saúde e socorrismo:

- Conceito de saúde
- Os comportamentos humanos;
- Fatores condicionantes da saúde: recursos, serviços, sistemas, valores;
- Saúde pública: objetivo, modos de atuação, tipos;
- Saúde e homeostasia;
- Estados da saúde humana: hígido, mórbido, patogénico;
- Serviços de saúde e cuidados de saúde;
- Cadeia de sobrevivência: Suporte Básico de Vida (SBV) precoce, desfibrilhação precoce, Suporte; Avançado de Vida (SAV) precoce;
- O sistema integrado de emergência médica: INEM, 112, CODU, CIAV;
- SBV: conceito, etapas e procedimentos, posicionamento, sequência de ações, problemas associados;
- Posição lateral de segurança;

Recursos e Materiais Pedagógicos

Meios Audiovisuais: videoprojector e quadro.

Meios Informáticos: computador, dispositivo de som.

Outros: textos/manuais de apoio, papel, canetas

Datas, Horário e Local de Realização

Horário: das 09h00 às 13h00

Duração: 100 horas.

Local da Formação presencial: Instalações da Escola da APEL.

A participação é gratuita.